



NATURAGOGIK

Begleitungskompetenz
im Jahreszyklus:
sinnvoll, naturnah, lebendig

www.naturagogik.ch

Februar - November 2020

METHODE & CURRICULUM

Was ist Naturagogik?

Naturagogik ist eine sozialpädagogische Methode, die naturverbunden, sinnlich-konkret und körperbezogen Tagesstrukturen und Alltagsgestaltung bereichert. Sie unterstützt die Verbindung zu einem uns angemessenen, natürlichen Rhythmus und richtet den Fokus auf Lebendiges. Sinnvolles Werken und Ernten, am Feuer kochen, gemeinsam Tätigsein – all dies steigert das Wohlbefinden. Die Verbindung zur zyklischen Balance der Natur stärkt Menschen in ihrer eigenen salutogenetischen Kraft.

Kompetenz

Gestaltung von Angeboten zum konkreten und sinnhaften Tun in Hof, Garten und im Übergang zu naturbelassenen Umgebungsräumen. Für die begleitende Gesprächsführung mit Klient*innen erlernen die Teilnehmenden Formate und Grundlagen des Natur-Dialog-Ansatzes.

Methoden

- » Handlungs- und Erfahrungslernen
- » Inputs & Lehrgespräche
- » Lernwerkstätten
- » Gesprächsführung
- » Kreativtechniken
- » Exkursion und Outdoortage
- » Intervision und Projektarbeit
- » Kochen am Feuer

Kultur

Die Weiterbildung ist als Jahreswerkstatt angelegt. Erfahrungslernen ist unsere Lehr-Basis; lebendig und humorvoll. Die Fragen und Ressourcen der Teilnehmenden, Begeisterung, gemeinsames Forschen und Dialog sind Orientierungspunkte in der Gestaltung der Tage. Das Kochen der Mahlzeiten ist ein wesentlicher Bestandteil der Naturagogik und in die Weiterbildung integriert. Die Mehrheit der Kursstunden findet im Freien statt: rund um das Haus, im Garten, im nahen Wald. Das Modul 4 ist ein Outdoormodul, in dem draussen übernachtet wird.

Teilnehmende

Sozialpädagog*innen, Aktivierungsfachleute, FABE, Arbeitsagog*innen, Gärtner*innen. Menschen mit einem aktuellen Praxisfeld für Naturagogik oder mit einem "Umwidmungswunsch" für ihren Boden.

Für Institutionen

Die Umsetzung naturagogischer Projekte birgt für Heime und Institutionen Impulse auf vier Ebenen:

- » Förderung von Eigenverantwortung, Selbstwahrnehmung, wie auch Kooperation und Weltwahrnehmung bei Klient*innen
- » Lebendige, sinnhafte und motivierende Tätigkeiten für Betreuungspersonen
- » Teamübergreifendes Angebot, das interdisziplinäre Zusammenarbeit fördert
- » Umsetzungsimpulse zur Gestaltung und Nutzung von Garten- und Grünflächen

DATEN & INHALTE

1 Vielfältiges Wahrnehmen | 5 - 7 FEB 2020 | Rosenhof

Einstieg, Vertrautmachen mit den Menschen und dem Naturraum, Kochen am Feuer, theoretischer Rahmen, Grundlagen des Natur-Dialog-Ansatzes, Erweiterung der Selbst- und Weltwahrnehmung

2 Boden bereiten | 20 - 22 APR 2020 | Rosenhof

Raumqualitäten, Gartenstruktur, Erdqualitäten, Wege & Flächen, Zäune & Mauern, Kulturraum & wilder Raum, Menschheitsgeschichtliches, Lohnarbeit und sinnvolles Tätigsein

3 Samen in die Erde bringen | 18 - 20 MAI 2020 | Rosenhof

Natürliche Rhythmen und Zyklen, Säen & Pflanzen, Exkursionstage in zwei Permakulturhöfe, Einblicke in die Permakultur, Naturagogische Projektgestaltung

4 In Dialog kommen | 1 - 3 JUL 2020 | Rosenhof & Naturraum

Eintauchen in die Wildnis, Übernachtungsplätze einrichten, Feuer machen, Wasserläufen folgen, Landschaft und Raumwirkung, Naturdialogische Prozessgestaltung, Erfahrung des Eingebundenseins

5 Reifen und Ernten | 7 - 9 SEP 2020 | Rosenhof

Frisch verarbeiten & haltbar machen, Projektcoaching, Ideen und Konzepte für die Umsetzungspraxis entwickeln, Beratende Gesprächsführung

6 Verwandeln | 18 - 20 NOV 2020 | Rosenhof

Verwandeln der Ernte, Backen am Feuer, Boden fürs nächste Jahr bereiten, Projektpräsentation, Abschluss



INFORMATION & ORGANISATION

Daten und Kosten

Februar - November 2020

18 Präsenztage

3 Intervisionstage, 1 Projekttag

4300 chf

Kursort

Das Haus "Rosenhof" in Stein AR verfügt über schöne Plätze im Garten sowie im angrenzenden Wald, über Feuerstellen, einen Seminarraum und Community-Küche. Im Garten stehen Flächen zur Verfügung, die bearbeitet und gestaltet werden können.

Lehrteam


Als Pioniere im Feld des Lernens von, in und mit der Natur sind Hans-Peter Hufenus und Astrid Habiba Kreszmeier inspirierende Lehrtrainer in diesem Jahreszyklus. Konstanze Thomas wird als Kursleiterin den roten Faden halten und die Teilnehmenden in ihrem Lernprozess begleiten. In einzelnen Sequenzen laden wir Gäste in die Weiterbildung ein.


Mehr zur Naturagogik

Vertiefende Informationen zu Weiterbildung und Konzept finden sich im Blog unter: www.naturagogik.ch

Info & Anmeldung

Für Fragen und Anmeldung freuen wir uns über Kontaktaufnahme:

 +41 71 571 19 00

 info@analog.ch

Eine Kooperation von



nature&healing
www.nature-and-healing.ch