

## AUSRÜSTUNGLISTE

*30 Jahre Tätigkeit in der Natur bringen viel Erfahrung. Hier unsere Basis-Liste, praktisch kommentiert:*

**Less is more...** Mitunter ist mehr an Komfort eigentlich nur mehr an Gewicht ;-)

**Schön getarnt...** Weil alles in der Natur einen ästhetischen Sinn hat, versuchen wir uns anzupassen: schlicht, einfach und ohne viel visuellen Lärm zu machen.

**Funktional ist nicht immer praktisch...** In der Outdoor-Szene gibt es immer wieder Erfindungen, dennoch empfehlen wir die Ausrüstungskarriere nicht zu steil anzusetzen:

- **Rucksack** ca. 70 Liter: Da hat auch noch Gruppenausrüstung und Essen Platz, ohne dass Sachen aussen drangehängt werden müssen. Evtl. eine passende Regenhülle
- **Schlafsack**: Ein guter, warmer Schlafsack ist wichtig. Empfohlene Temperaturangabe: Komfort mindestens -5 Grad. Daunenfüllung, idealerweise wasserabweisend.
- **Liegematte**: Wir empfehlen synthetisch-gefüllte, handliche Luftmatten. Klassische Schaumstoffmatten (Rollen oder Zick-Zack) sind nicht sehr bequem zum Schlafen, haben aber gute Isolationswerte und dienen gleichzeitig als Sitzkissen bzw. Unterlage beim Schlafplatz.
  
- **Trekkingschuhe** aus wasserabweisendem Leder oder mit Gore-Tex Membran sind genau richtig
- **Kleidung**, um bei allen Wetterlagen den ganzen Tag draussen sein zu können. Zwiebelprinzip!
- **Regenjacke** und Regenhose sowie ein warmes Teil unbedingt einpacken!
- **Packsäcke** oder wasserdichte Plastiktüten in denen Kleider und Schlafsack trocken bleiben
  
- Kopfbedeckung, evtl. Sonnencreme, Mückenmittel
- Stirnlampe
- Zündhölzer / Feuerzeug
- Sackmesser: am besten eines mit Säge
- Essgeschirr: Emaille ist gut zum Reinigen und sieht schön aus, Plastik lässt sich schwerer putzen und kann nicht ans Feuer gestellt werden. Bitte kein Party-Wegwerf-Geschirr.
- Trinkflasche
- Schnüre: Ca. 30m Reepschnur/ 3-6mm dick zum Spannen der persönlichen Planen (Tarps).
- Evtl. eigene Plane oder Tarp: Ideale Grösse 2x3m
- Kleines Handtuch, Zahnbürste, Toilettenpapier, evtl. Feuchttücher und das nötige Persönliche
- Notizbuch und Stift

*Töpfe, Pfannen und anderes Gemeinschaftsmaterial stellen wir zur Verfügung.*